PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-08	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	propiciar hábitos básicos de higiene,conocimiento del cuerpo y cuidado del medio ambiente
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:20:00	6. Nº de Sesion: 27	9. Nº de Semana: 15	mejorar la coordinación viso-pedica por medio de ejercicios con y sin elemento.
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10.	implementar el trabajo en equipo como herramienta para el desarrollo de una comunicación asertiva.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. llamado a lista y explicación de la sesión de clase 2. activación	1. 10 minutos 2. 20 minutos	1. llamado a lista verificando con cuantos estudiantes se cuenta para la sesion de clase. enseguida se hace una breve explicacion de lo que se quiere lograr durante la sesión de clase. 2. los estudiante realizan un circulo amplio en el cual realizaran movimientos articulares empezando de los pies y terminando en la cabeza, enseguida se dispondrán a realizar trote al rededor del espacio delimitado realizando diferentes movimientos.	
18. CENTRAL	1.circuito de coordinación viso-pedica	1. 60 minutos	1. circuito coordinación viso-pedico donde se realizaran los siguientes ejercicios: a. desplazamiento lateral, frontal en aros b. desplazamiento lateral y frontal en amplitud c. desplazamiento con balón con la planta del pie d. desplazamiento con balón con la cara interna del pie e. desplazamiento con balón con la cara externa del pie f. desplazamiento con balón con el empeine	
19. FINAL	1. vuelta a la calma 2. retroalimentacion y estiramiento	1. 20 minutos 2 10 minutos	1. mini fútbol: los estudiantes se dividen en grupos de la misma cantidad de participantes donde se aplicaran conceptos de la fase central de la clase como la conducción con las diferentes superficies del pie, la comunicación y trabajo en equipo, el respeto por el rival y por sus propios compañeros. 2. retroalimentacion: se hace una breve actividad donde cada estudiante resalta las virtudes y dificultades que tuvo durante la clase y como se prodria mejorar. ELONGACION: los estudiantes realizan estiramiento muscular de pies hasta la cabeza.	

ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CIUDAD DE HONDA			Nombre Instructor: ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-08	5. Centro de Interes ACTIVIDAD FÍSICA	8. Localidad: Engativa	propiciar hábitos básicos de higiene,conocimiento del cuerpo y cuidado del medio ambiente
3. Hora:	Jueves,10:30:00,12:20:00	6. Nº de Sesion: 27	9. Nº de Semana: 15	mejorar la coordinación viso-pedica por medio de ejercicios con y sin elemento.
4. Grupo:	ACTIVIDAD FÍSICA 3		10. Edades:	implementar el trabajo en equipo como herramienta para el desarrollo de una comunicación asertiva.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1141718980	CAMILO ANDRES ACOSTA	Asistio
1145225519	SARA DANIELA ANGARITA	Asistio
1141717860	CHRISTOPHER ANDRES ARIAS	Asistio
1141718312	JUAN FELIPE BARBOSA	Asistio
1011203858	DILAN ALEJANDRO BARRAGAN	Asistio
1016956662	JOHANNA VALENTINA BULLA	Asistio
1025064977	JUAN PABLO CALDERON	Asistio
1016913145	EMMANUEL MATHIAS CONTRERAS	Asistio
1016956038	VALERIA CRUZ	Asistio
1141717914	JULIAN ANDRES FORERO	Asistio
1014220778	THOMAS ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1188213121	DAMIAN STEVEN GARCIA	Asistio
1034782305	ANA MARIA GOMEZ	Asistio
1034402303	ISABELA GRANADOS	Asistio
1014222764	SARA SOFIA MALDONADO	Asistio
1013626709	MONICA ALEJANDRA MANUEL	Asistio
1145926208	MIGUEL ANGEL MAYORGA	Asistio
1034402018	BRAYAN CAMILO RAMIREZ	Asistio
1028867265	SAMUEL VARGAS	Asistio
1126426233	ADRIADNA VERONICA AVENDAÑO	Asistio

ANGELICA MARIA BAYONA GAITAN

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO